**ÖZDENETİM**

***‘ İnsanın en değerli anıları aile ocağında geçen çocukluğunun anıları oluyor. Ailede bir parçacık sevgi ve dirlik varsa, bu böyledir.’***

***Dostoyevski***



***Öz denetim çocuğun akademik hayatında, akranları arasında, aile yanında yani bulunduğu her yerde hareketlerini ve söylediklerini kontrol edebilmesidir.***

***Çocuk yalnızca motor becerilerini ve sözel ifadelerini değil bunun yoğunluğunu, süresini, ne sıklıkla olduğunu da kontrol edebiliyorsa bu beceriye sahiptir.***

***ÇOCUKLARA ÖZ DENETİM NASIL KAZANDIRILIR?***

* ***Çocuklara rol model olmak***
* ***Kuralları çocukların yaş grubuna uygun belirlemek***
* ***Zaman yönetme ve kontrol etme noktasında destek olmak***
* ***Gerekli görüldüğü durumda uzman desteği almak***
* ***Problem çözme becerilerini geliştirmek***
* ***Sorumlulukları ile ilgili farkındalık kazandırmak***
* ***İletişime açık olup, çocuğa kendisini ifade edebileceği bir ortam sunmak***
* ***Çocuğa karşı sabırlı olmak***
* ***Çocuğa bireysel alan tanımak ve müdahale etmemek***

***Her çocuk farklı özelliklere farklı genetik yatkınlıklarla dünyaya gelir, o yüzden her çocuktan beklentimiz aynı olmamalıdır.***

***Her çocuk kendi sorumluğunu almaya, kendini denetlemeye farklı zamanlarda hazır olmaktadır. Bu nedenle çocuğun öz denetimini geliştirmek için çocuğa sorumluluk yüklenmeli, hata yapmasına izin verilmelidir. Çocuklar hataları sonucunda doğruyu yanlışı öğrenip sonraki aşamaları buna göre ilerletecektir.***

***Çocukların öz denetim kazanmaları kısa süreli bir olay değil, zaman alan bir süreç-***

***tir. Zaman alan süreçler çocukta kaygıya neden olabilmektedir, kaygının giderilmesi***

***ebeveynlerin sabrı ve desteği çok önemlidir.***