***ÇOCUK VE BENLİK ALGISI***

***Çocuğun olumlu benlik algısı geliştirmesinde en önemli etken ailedir.***

***Çocukta olumlu benlik algısı geliştirmek için aile, çocuğu koşulsuz sevmeli ve çocukla***

***güvene dayalı bir ilişki kurulmalıdır.***

***Çocuk için destekleyici ve onu olduğu gibi seven aile ortamı çok kıymetlidir.***

***Eğer aile sevgiyi başarılı olma, ailenin istediği gibi davranma koşullarına bağlarsa çocuk***

***kendini değersiz hissedecek, olumsuz benlik algısı gelişecektir.***



***Olumsuz benlik algısı çocukta kendini yetersiz görme ve değersiz hissetmeye***

 ***neden olur. Böylece çocuk hem sosyal ilişkilerinde hem de akademik ortamında***

 ***kendini ifade etmekten çekinecektir. Çünkü olumsuz benlik algısı duygusal yetkin-***

 ***liğin gelişmesini de engellemektedir. Yani sosyal ortamda olumlu kabul görmeme***

 ***kaygısı, akademik alanda başarısız olma kaygısı ile çocuk birçok becerisini ortaya***

 ***koymaktan kaçınacaktır.***



***Güvene dayalı ilişkilerin kurulduğu , çocuğun önemsendiği, değer gördüğü, kabul edildiği***

***aile ortamında büyüyen çocuklar, olumlu benlik algısına sahip olarak yaşam başarılarını***

***yükseltmek için kendilerini daha güçlü kabul edeceklerdir.***

 ***Olumlu benlik algısının gelişmesinde en önemli etkenlerden biride psikolojik şiddetin ve***

***fiziksel şiddetin olmadığı sağlıklı bir aile ortamıdır. Çocuk değer gördüğü, kendini***

 ***güvende hissettiği bir aile ortamında yetişirse kendisi ile ilgili olumlu benlik algısı***

***geliştirir ve bu çocuğun hem akademik başarısına hem sosyal ilişkilerine yansır.***